

Дамир Халилов. ChatGPT на каждый день: 333 промта для бизнеса и маркетинга

Промт-инжиниринг – искусство ставить нейросети правильный промт (задачу). Познакомившись с ChatGPT Дамиру стало очевидно, что началась новая эпоха. И главным навыком этой эпохи станет работа с нейросетями. Ведь ChatGPT и другие новейшие сервисы позволят каждому человеку избавиться от рутины, выполнять больше важных для его работы, бизнеса и жизни задач. В течение следующих нескольких месяцев Дамир погрузился в изучение нейросетей и начал пробовать применять их для самых разных сфер своей деятельности: бизнеса, саморазвития, творчества, онлайн-образования. В каждой задаче Дамир видел одну и ту же закономерность: качество результата зависит от качества промта. Цель книги – дать вам готовые промты, которые вы сможете адаптировать под свои задачи. [AI-стратегия](#) Дамира на 2024 г.

Халилов Дамир. ChatGPT на каждый день: 333 промта для бизнеса и маркетинга. – М.: Альпина Паблицер, 2025. – 308 стр.



Купить [цифровую](#) или [аудиокнигу](#) в ЛитРес, бумажную книгу в [Ozon](#)

Задачи ChatGPT

Нейросеть способна на выполнение любой задачи — от написания детской сказки до создания сложного маркетингового плана. Выделю некоторые наиболее распространенные категории задач, которые мы будем рассматривать в книге.

- Создание контента для социальных сетей, сайтов и других платформ
- Упаковка бизнеса: разработка идей для нового бизнеса или продукта, описание процессов компании, типичные возражения клиентов и их отработка.
- Маркетинговые задачи
- Онлайн-образование

Сильные стороны ChatGPT

Контекст. Умение держать контекст — потрясающее свойство ChatGPT. **Энциклопедичность.** ChatGPT знает очень многое, намного больше, чем вы можете предположить. **История запросов.** В каждом треде (ветка переписки с ChatGPT) сохраняется история предыдущих запросов. История хранится неограниченное время, и можно возвращаться к старым тредам через многие месяцы после их создания. **Многоразовость.** Один и тот же промт при повторном использовании будет давать новые результаты.

Слабые стороны ChatGPT

Оптимизация результата. ChatGPT унаследовал от человека склонность к экономии ресурсов или, говоря проще, к лени. Так, если вы просите написать статью в 10 000 знаков, скорее всего, ChatGPT напишет сжатую версию, в 3000–4000 знаков. **Последовательные промты.** Большие материалы (книги, объемные статьи, презентации) мы получаем в несколько этапов генерации, последовательно задавая промты (например: «Подготовь план презентации», «Напиши первые 5 слайдов презентации» и т.д.). **Коррекционный промт.** Если результат оказался не таким, как вы планировали, всегда можно дать дополнительный промт для коррекции, например: «Напиши расширенную версию статьи, объем должен быть не менее 10 000 знаков». **Галлюцинации.** Все

более редкое поведение ChatGPT — давать фейковые цитаты, результаты несуществующих исследований, ошибочные цифры.

Как подключиться к ChatGPT

На официальном сайте ChatGPT — chat.openai.com. Самый функциональный и полноценный способ использования. Главные преимущества: история генераций, скорость генерации, агенты GPT. С помощью чат-бота в Telegram. Например, <https://t.me/GPT4Telegrambot>. С помощью расширения для браузера Chrome. Например, Merlin <https://www.getmerlin.in/ru>. В сервисе заметок Notion.

Предубеждения относительно AI

«В контенте, созданном нейросетью, нет души». Нейросеть способна создать любой контент, любого формата, в любой стилистике, известной человечеству. Вопрос в промте, который вы задаете. Именно поэтому в промтах, которые я подготовил для этой книги, значительное внимание уделено описанию Tone of Voice — тональности контента. Не все написанное человеком человечно и не все написанное искусственным интеллектом искусственно.

«AI пишет примитивный контент, создаваемый по шаблонам». У ChatGPT нет никаких шаблонов. Любая генерация — это путь, который начинается с заданного вами промта и идет по траектории, которая этим же промтом и продиктована.

«Передавая свои задачи AI, люди отупеют». Практика моих учеников показывает ровно противоположную тенденцию. Очень многие из них, наоборот, начинают активнее развиваться, читать книги, изучать искусство. Причина проста: каждый прочитанный автор — еще один ролевой промт для работы с ChatGPT. Каждый художник — еще один референс, который можно задать при создании иллюстраций. В работе с нейросетями все так же, как с классическим делегированием. Вы сами определяете, что отдать на исполнение нейросетям, а что оставить за собой. Ведь никто не считает, что, когда предприниматель нанимает ассистента, он тупеет.

«По одинаковым промтам у разных людей будет получаться одинаковый контент». Это противоречит принципу работы нейросети — в каждой новой генерации ChatGPT проходит абсолютно новый путь. Результаты никогда не будут идентичны как на уровне конкретных формулировок, так и на уровне структуры.

Инструкция по использованию промтов из книги

Определите конкретную задачу, которую хотите решить. Не уходите в детали, достаточно общего понимания задачи. Например: «Проработать структуру презентации» или «Написать идеи для Reels».

Сформулируйте идеальный результат.

Найдите в книге промт, решающий эту задачу.

Скопируйте промт в диалоговое окно ChatGPT.

Введите необходимую информацию вместо текста в квадратных скобках.

После окончания генерации соотнесите результат с идеальным результатом. Если есть ощутимые отличия, дайте дополнительный промт с учетом этих отличий, например: «Добавь в бизнес-план блок по необходимым финансовым вложениям».

Скопируйте получившийся результат для дальнейшего использования.

Скопируйте ссылку на тред. Для этого необходимо кликнуть по стрелке в верхнем правом углу и нажать кнопку «Скопировать ссылку».

Сохраните название задачи, промт и ссылку на тред в специальном файле.

Правила работы с промтами

Любой текст (а иногда и изображение), полученный от ChatGPT, требует беглой редакции. У ChatGPT есть свои мелкие пороки, которые могут немного портить результат. Они связаны с самой механикой работы ChatGPT, и поэтому их практически нельзя полностью избежать. Наиболее распространенные:

- Тавтологии. Например: «Чтобы применить это правило, как правило, используется...»
- Несогласованность слов в предложении. Например: «Она вышел из себя».

[Профессиональный редактор текстов](#)

В случае с созданием нескольких элементов (например, идей Reels) запрашивайте больший объем, чем вам необходимо. Например, если вы хотите снять пять Reels, попросите у него создать 10 идей.

Создавая тексты, делайте две генерации с одним и тем же промптом, и вы сможете заменить слабые части одного (например, неинтересное вступление) аналогичными частями другого.

Не бойтесь останавливать и давать правки. Например, если вы видите, что получающийся текст неинтересен и вторичен, просто остановите и дайте ему правки, например: «Пиши оригинальнее, не бойся экспериментировать, избегай слишком распространенных тем». ChatGPT удивительно понятлив, каждая следующая генерация будет ближе к результату, который вам нужен.

Проверяйте фактологию. Если в тексте есть конкретные факты, результаты исследований, даты, цитаты авторитетных лидеров мнений, имеет смысл проверить их реальность.

В промтах я использую знак двойного двоеточия ::

1. Он разделяет смысловые блоки для ChatGPT, отделяя команды одного уровня от другого. Возьмем для примера промт «Напиши текст о перспективах Метавселенных для популярного журнала. В начале дай подробный обзор проблем, связанных с Метавселенными. Будь максимально конкретен, приводи цифры и результаты исследований». В этом случае ChatGPT будет не совсем понятно, касается ли последняя характеристика всего текста или только его начала. Если же мы напишем промт так: «Напиши текст о перспективах Метавселенных для популярного журнала. В начале дай подробный обзор проблем, связанных с Метавселенными :: Будь максимально конкретен, приводи цифры и результаты исследований», — то для ChatGPT будет понятно, что речь идет обо всем тексте, поскольку эта характеристика выделена двойным двоеточием в отдельный блок.
2. Он разделяет смысловые блоки для удобства дальнейшего редактирования. Большинство промтов имеют многоразовый характер. Например, если вы снова захотите написать пост на ту же тему (скажем, посвященный характеристикам вашего продукта), но уже с другой стилистикой, двойные двоеточия помогут быстро найти блок, отвечающий за стилистику, и вы оперативно его замените и получите на выходе новый пост.

Это мой авторский знак, и вы можете использовать его или нет на свое усмотрение.

Далее следуют описание 333 промтов для создания контента, маркетинга, бизнеса, онлайн-образования, персонального бренда, иллюстраций и ролевые промты. Приведу несколько понравившихся мне.

Ролевые промты

Один из лучших способов сделать текст интересным, стилизованным и нешаблонным — использование ролевых промтов. Указывая с помощью одной из специальных формулировок («Пиши в стиле...», «Act as a...», «Действуй как...») ролевой ориентир (конкретную персону или, например, профессию), мы тем самым задаем для ChatGPT контекст и, как следствие, структуру, темы, конкретный язык. ChatGPT — настоящая энциклопедия большинства известных человечеству стилей письма.

Таким образом, если нам нужен ироничный стиль, мы можем задать ролевой промт «Пиши в стиле Марка Твена». Если же мы укажем «Пиши в стиле джазового музыканта», то получим витиеватый, игривый текст. Текст, написанный «духовным гуру», будет по-восточному пафосным и пропитанным мудростью.

Профессии и социальные роли

- Пиши как Техноблогер — эмоциональный, полный энтузиазма обзорный текст.
- Пиши как Опытный педагог — теплый, дружелюбный, умеющий говорить с ребенком на одном языке.
- Пиши как Художник — большое количество образов и метафор.

Писатели

- Пиши как Лев Толстой — изобильный, образный язык.
- Пиши как Марк Твен — ироничный, емкий, немного панибратский стиль.
- Пиши как Шарль Перро — эталонный стиль для сказок.
- Пиши как Нассим Талеб — ершистый, дискуссионный стиль письма о бизнесе.

- Пиши как Юваль Ной Харари — смелый, богатый деталями текст.
- Пиши как Даниэль Канеман — акцент на мотивах поведения человека и поведенческой психологии.

Используем копирай-терские фреймворки

Копирайтерские фреймворки — формулы для текстов, построенные на основе пользовательского восприятия. Одной из наиболее известных формул такого рода является AIDA. Текст, построенный по этой формуле, сначала привлекает внимание Читателя (A — Attention), затем подогревает интерес к продукту (I — Interest), пробуждает желание его приобрести (D — Desire) и затем призывает к целевому действию (A — Action).

ChatGPT в силу своей энциклопедичности знает большинство известных копирайтерских фреймворков, умеет их использовать и имеет в базе множество примеров, построенных по этой формуле. В результате от вас требуется только назвать формулу и рассказать об общей задаче, и ChatGPT сам поймет, какие структура, лексика, Tone of Voice нужны.

Готовим текст выступления

Ты — профессиональный спичрайтер, специализирующийся на бизнес-выступлениях в сфере [характеристика сферы] :: На основе предложенной тобой структуры выступления напиши полный текст выступления :: Продолжительность выступления — 45 минут :: Подбери структуру и стилистику текста на основе лучших бизнес-выступлений :: Выступление должно быть экспертным, профессиональным, рассчитанным на аудиторию [характеристика аудитории], при этом в меру теплым, живым, интересным для аудитории :: С одной стороны, избегай официоза, шаблонных формулировок, канцеляризма, с другой — вульгаризмов, чрезмерной разговорности, упрощений :: Будь оригинален, избегай банальных тезисов, общеизвестных фактов :: Используй приемы сторителлинга для удержания интереса аудитории, однако не переусердствуй, выступление не должно превратиться в череду историй :: Иди строго по предложенным тобой тезисам, следи, чтобы продолжительность выступления была не менее 45 минут :: Избегай пустых, не раскрывающих суть фраз и абзацев.

При первой итерации ChatGPT может начать оптимизировать и ужимать текст. Просто дайте ему коррекционный промт: «Расширь текст выступления, раскрой каждый предложенный тобой тезис, продолжительность выступления должна быть не менее 45 минут». Если текст будет недостаточно предметен, дайте еще один коррекционный промт: «Будь профессиональнее, глубже раскрывай тему, избавляйся от пустых фраз, пиши максимально конкретно».

Готовимся отвечать на сложные вопросы

Часто одна из причин мандража спикера перед выступлением — страх перед каверзными вопросами из зала. Как человек, который выступал около 3280 часов за последние 14 лет, могу сказать, что настоящего эксперта невозможно подловить — на любой вопрос у вас точно есть ответ, даже если вам кажется, что это не так. Но для большей уверенности следующий промт позволит заранее получить список возможных вопросов и проработать ответы на них. Кроме того, в этих вопросах могут обнаружиться слабые стороны вашего выступления, контентные лакуны, недостаточная подкрепленность тезисов кейсами и цифрами. С учетом этого вы сможете сделать ваше выступление сильнее и эффективнее.

Ты — скептически настроенный слушатель выступления, структуру которого ты предложил ранее [либо можно просто указать тему выступления и несколько самых важных тезисов] :: Ты внимательно прослушал выступление и теперь задаешь вопросы спикеру :: Придумай 30 сложных, каверзных вопросов по теме выступления, касающихся разных его аспектов :: Твоя задача — поставить спикера в тупик :: Кроме вопросов по выступлению, требуй у спикера связанных с ней фактов, цифр, подтверждений :: [для усиления эффекта можно добавить: «постарайся найти исследования, опровергающие данные спикера, построй часть вопросов на их основе»].

Признаюсь, что, тестируя данный промт на тему выступления «Тренды финансового анализа для застройщиков», я неоднократно поражаюсь, как хорошо ChatGPT вошел в роль скептика и при этом насколько предметными и меткими были вопросы. Вот лишь один пример из 30: «Можете ли вы предоставить примеры конкретных строительных проектов, где использование AI и аналитики больших данных привело к снижению затрат и увеличению прибыли? Какие были ROI для этих

проектов?» Думаю, ответив на такой список вопросов при подготовке, вы точно будете готовы ко всему.

Мы можем предложить самому ChatGPT ответить на подготовленные им сложные вопросы.

Ты — максимально стрессоустойчивый спикер :: Ответь на заданные тобой вопросы 3, 12, 29 :: Будь максимально конкретен, подкрепляй ответы цифрами и фактами.

Распаковка личности и распаковка продукта

Понятие «распаковка личности» традиционно окружено почти мистическим флером. Люди строят бизнесы на распаковке, ставят шестизначные чеки за разовую распаковку. А по факту это подробная брифовка, цель которой — выявить ваши ценности, ориентиры, интересы, мотивацию, ключевые сообщения для аудитории.

ChatGPT сможет распаковать вас не хуже любого «эксперта по распаковке». Более того, с помощью ChatGPT вы сможете и сами распаковывать кого угодно. И формировать на его основе максимально предметные, личностные, уникальные контент-планы, презентации, сценарии выступлений, Reels, прогревы в Stories и все, что захотите еще.

Помощник по распаковке личности.

Промты для создания иллюстраций

Лидерами по качеству генерации, художественной выверенности, количеству стилей являются Midjourney (в особенности версия 6) и DALL-E 3. Уровень иллюстраций, которые создают нейросети, крайне высок и практически не уступает по основным художественным характеристикам работам профессиональных иллюстраторов.

DALL-E 3, как и любая другая подобная система, довольно плохо работает с текстами на изображениях. С русским языком не работает вовсе, с английским, как правило, с опечатками. Поэтому рекомендую всегда ставить промт: «Не используй текст в иллюстрации, только визуальные элементы». По умолчанию DALL-E 3 подбирает стиль, который считает наиболее подходящим для данного контекста. Вы можете давать ему любые указания по стилю.

Как и у любой другой модели text to image, у DALL-E 3 есть элементы, при создании которых ей свойственно допускать ошибки. В частности: прорисовка конечностей и других частей тела (да, у человека иногда может быть шесть пальцев или три ключицы), действия, связанные с мелкой моторикой (например, игра в шахматы или письмо авторучкой). Поможет коррекционный промт: «Перерисуй эту же иллюстрацию, однако проследи, чтобы у человека было 5 пальцев».

Большинство промтов в этой главе направлены на создание иллюстраций, однако если есть задача создать нейрофото, то необходимо заменить слово «иллюстрация» на «фотография» и добавить элемент: «Сделай фото максимально реалистичным, в высоком разрешении».

Общая формула промта для создания нейроиллюстрации выглядит следующим образом:

- Релевой промт. Подумайте, кто обычно занимается иллюстрациями, подобными той, которая необходима. Примеры: иллюстратор, бренд-дизайнер, дизайнер социальных сетей.
- Сюжет и композиция. Например: отец с сыном играют в футбол на поле (такой сюжет может быть использован для рекламы спортивной школы для детей).
- Необходимые размеры (соотношение сторон или размер в пикселях). По умолчанию DALL-E рисует квадратную иллюстрацию.
- Формат: иллюстрация, фото, чертеж, карандашный набросок, инфографика.
- Референсы по стилю: реалистичная иллюстрация, в стиле китайской каллиграфии, в поп-арт-стиле.
- Дополнения: предзакатное время суток, эмоционально, темные цвета, теплый свет.

ChatGPT позволяет работать не только в формате text to image, но и в обратном — image to text. То есть мы можем загрузить в ChatGPT изображение, чертеж или фото и дать любую задачу на его основе.

Что еще важного есть в мире нейросетей?

Промт-инжиниринг. Понимание ключевых правил работы с различными категориями промтов, их сочетание, спецификации, формулы идеального промта позволит вам создавать собственные

промты, которые будут максимально прицельно решать любую актуальную задачу в бизнесе и в жизни.

GPT-агенты. Удивительное явление современного ChatGPT. Технически GPT-агенты (они же GPTs) представляют собой небольшого чат-бота в интерфейсе ChatGPT, в котором сохранен промт, в который загружены все необходимые документы, и в соответствии с ним он и действует. Но на деле это универсальные AI-помощники. Например, вы можете создать AI-копирайтера, который будет писать для вас идеальные тексты по заданной теме. А специалист по онбордингу поможет каждому новому сотруднику адаптироваться в компании, обучит его всему необходимому и проэкзаменует на знание конституции компании.

У меня даже есть GPT-агент «Неуловимый Дамир», который обучен на всех моих постах, письмах, книгах, расшифровках Zoom-переговоров и к которому мои сотрудники могут обращаться с вопросами, когда я недоступен.

Чтобы вы могли начать использовать GPT-агентов уже сейчас, я подготовил для вас подборку пяти моих лучших GPT-агентов. Вы можете скачать их по ссылке. Это бесплатно, однако уточню, что GPT-агенты доступны только владельцам платной версии ChatGPT:

- [Сценарист Reels](#)
- [Конструктор заголовков](#)
- [Копирайтер AIDA](#)
- [Фактчекер](#)
- [Постановщик целей по SMART](#)

Цифровые аватары. Цифровой аватар — ваша полная AI-копия. Он умеет говорить вашим голосом практически на любом языке мира, умеет повторять вашу мимику, интонации, умеет эмоционировать. Его крайне сложно отличить от видео настоящего человека. С помощью цифрового аватара можно записывать Reels, YouTube-видео, проводить стримы и даже уроки. Создаются они с помощью специальных сервисов, которые не требуют никаких знаний 3D-моделирования, монтажа и других специфических навыков.

Работа с видео. Представьте, как заманчиво звучит мысль о том, что вы не только создаете с ChatGPT идеи и сценарии для ваших Reels и других форматов видео, но и за считанные минуты превращаете их в готовые эффектные, профессиональные видео. Для этого есть специальные нейросети: Sora, Runway, InVideo и ряд других. Здесь также есть свои особенности промт-инжиниринга, готовые решения, возможности и подводные камни.

Создание презентаций с помощью AI. Специальные нейросети, предназначенные для создания презентаций под ключ: Tome.app, SlidesAI и ряд других. Навык работы с ними позволит вам в десятки раз сократить время, которое вы тратите на подготовку одной презентации в Keynote и PowerPoint.

Работа с нейроиллюстрациями. Мы затронули лишь один сервис создания нейроиллюстраций и нейрофото — DALL-E-3. Его функционал и набор стилей несколько ограничены. С помощью нейросети Midjourney вы сможете создавать иллюстрации в любых стилях, с любыми сюжетами, указывать свет, план, угол съемки, особенности камеры, миксовать разные стили и реализовывать еще десятки важнейших функций, с помощью которых сможете получать иллюстрации уровня топовых мировых иллюстраторов.

Новые профессии. AI-эпоха принесла с собой целый ряд новых профессий: промт-инженер, нейросетолог, нейроиллюстратор, нейрофотограф, нейровидеограф, специалист по созданию AI-сотрудников, консультант по AI, создатель AI-автороронок. Каждая из этих профессий помогает бизнесу усилить продажи, повысить лояльность сотрудников, оптимизировать трудовые и финансовые затраты, внедрять тренды в свою деятельность.

AI-агентство. Один из важнейших бизнес-трендов современности. AI-агентства помогают бизнесу эффективно использовать все вышеперечисленные инструменты нейросетей. Это отличный бизнес — экологичный, рентабельный, не требующий значительных инвестиций. И главное, с понятным и прогнозируемым потоком клиентов.

Большой курс [AI-профессионал](#) от автора книги. Для читателей книги дополнительная 10%-ная скидка.